

Speiseplan der Martinusschule und Schulkindergarten

Woche 39

Montag 21.09.2026 – Menü

Veganes Masala-Gemüsecurry

Kurkumacouscous

Blattsalat

Kirschquark

-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)

Veganes Masala-Gemüsecurry

Kurkumacouscous

Blattsalat

Kirschquark

Dienstag 22.09.2026 – Menü

Rindfleischküchle

Champignonbratensauce

Röstitaler

Lauchgemüse

frisches Obst

-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)

Brokkoli-Nussecken

Kräutersauce

Naturreis

Kohlrabi-Blattsalat

frisches Obst

Donnerstag 24.09.2026 - Menü

Kalbsbraten

Estragonsauce

Rigatoni

Gemüse Balance natur

Apfelplunder

-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)

Rührei

mit

Salzkartoffeln

Blattspinat

Apfelplunder

Zusatzinfo: Allergene und Zusatzstoffe können enthalten sein und im Sekretariat erfragt werden.

Verteiler:

Aushang/UK
Aushang

Sekretariat
Kindergarten

Küche
Container (2)