

# Speiseplan der Martinusschule und Schulkindergarten

Woche 4

## **Montag 19.01.2026 – Menü**

Vegane Gemüsebolognese (Soja)

Dinkelspaghetti

Blattsalat

Apfelquark

## **Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Vegane Gemüsebolognese (Soja)

Dinkelspaghetti

Blattsalat

Apfelquark

## **Dienstag 20.01.2026 – Menü**

Kichererbsen-Bällchen

Kräutersauce

Wildreis

Blattsalat

frisches Obst

## **Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Kichererbsen-Bällchen

Kräutersauce

Wildreis

Blattsalat

frisches Obst

## **Donnerstag 22.01.2026 - Menü**

Tortellini mit

Ricotta-Spinat-füllung

Tomatensauce

Blattsalat

Muffin mit Johannisbeeren

## **Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Tortellini mit

Ricotta-Spinat-füllung

Tomatensauce

Blattsalat

Muffin mit Johannisbeeren

Zusatzinfo: Allergene und Zusatzstoffe können enthalten sein und im Sekretariat erfragt werden.

### Verteiler:

Aushang/UK  
Aushang

Sekretariat  
Kindergarten

Küche  
Container