

# Speiseplan der Martinusschule und Schulkindergarten

Woche 3

## Montag 12.01.2026 – Menü

Veganes Gemüse-Curry

Bulgur

Blattsalat

Erdbeerquark

## Menü vegetarisch (mit Anmeldung)

Veganes Gemüse-Curry

Bulgur

Blattsalat

Erdbeerquark

## Dienstag 13.01.2026 – Menü

Cannelloni

Tomatenragout

Reibekäse

Eisbergsalat

frisches Obst

## Menü vegetarisch (mit Anmeldung)

Cannelloni

Tomatenragout

Reibekäse

Eisbergsalat

frisches Obst

## Donnerstag 15.01.2026 - Menü

Blumenkohl überbacken

Paprikasauce

Petersilienkartoffeln

Blattsalat

Quarkplunder

## Menü vegetarisch (mit Anmeldung)

Blumenkohl überbacken

Paprikasauce

Petersilienkartoffeln

Blattsalat

Quarkplunder

Zusatzinfo: Allergene und Zusatzstoffe können enthalten sein und im Sekretariat erfragt werden.

### Verteiler:

Aushang/UK  
Aushang

Sekretariat  
Kindergarten

Küche  
Container