

# Speiseplan der Martinusschule und Schulkindergarten

Woche 43 (neu)

## **Montag 20.10.2025 – Menü**

Vegane Bolognese (mit Soja)

Dinkelspaghetti

Blattsalat

Apfelquark

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Vegane Bolognese (mit Soja)

Dinkelspaghetti

Blattsalat

Apfelquark

## **Dienstag 21.10.2025 - Menü**

Blumenkohlkäsemedaillon

Kräutersauce

Wildreis

Blattsalat

frisches Obst

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Blumenkohlkäsemedaillon

Kräutersauce

Wildreis

Blattsalat

frisches Obst

## **Donnerstag 23.10.2025 - Menü**

Tortellini (mit Ricotta-Spinat-Füllung)

Tomatensauce

Blattsalat

Muffin mit Johannisbeeren

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Tortellini (mit Ricotta-Spinat-Füllung)

Tomatensauce

Blattsalat

Muffin mit Johannisbeeren

Zusatzinfo: Allergene und Zusatzstoffe können enthalten sein und im Sekretariat erfragt werden.

### Verteiler:

Aushang/UK  
Aushang

Sekretariat  
Kindergarten

Küche  
Container