

# Speiseplan der Martinusschule und Schulkindergarten

Woche 39

## **Montag 26.09.2022 -Menü**

Veganes Masala-Gemüsecurry

Kurkumacouscous

Blattsalat

und

Pfirsich-Maracujaquark

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Veganes Masala-Gemüsecurry

Kurkumacouscous

Blattsalat

und

Pfirsich-Maracujaquark

## **Dienstag 27.09.2022 -Menü**

Hacksteak (Pute)

Rahmsauce

Rosmarinkartoffeln

Lauchgemüse

Grießflammeri „Himbeer“

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Brokkoli-Nußecke

Kurkumasauce

Naturreis

Blattsalat

Grießflammeri „Himbeer“

## **Donnerstag 29.09.2022 - Menü**

Saure Bohnen

Eierspätzle

Putenwienerle

und

Apfelplunder

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Rührei

mit

Salzkartoffeln

Blattspinat

Apfelplunder

Zusatzinfo: Allergene und Zusatzstoffe können enthalten sein und im Sekretariat erfragt werden.

### Verteiler:

Aushang/UK

Aushang

Sekretariat

Kindergarten

Küche