

# Speiseplan der Martinusschule und Schulkindergarten

Woche 45

## **Montag 02.11.2020 -Menü**

veganes Kartoffelgulasch  
mit Tomaten, Karotten, Sellerie  
Blattsalat  
mit Balsamico-Dressing  
frisches Obst

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

veganes Kartoffelgulasch  
mit Tomaten, Karotten, Sellerie  
Blattsalat  
mit Balsamico-Dressing  
frisches Obst

## **Dienstag 03.11.2020 -Menü**

Rindfleischmaultaschen  
mit  
Gemüsepilzsauce  
Kartoffel-Blattsalat  
Aprikosenquark

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Gemüsebratling  
Gartenkräutersauce  
Wildreis  
Blattsalat  
Aprikosenquark

## **Donnerstag 05.11.2020 - Menü**

Schweizer Hacksteak (Rind oder Pute)  
mit Bratensauce  
Kartoffelpüree  
Grüne Bohnen  
Kirschplunder

## **-Menü vegetarisch (mit Anmeldung)**

Kichererbsenbällchen  
Paprikasauce  
Couscous  
Blattsalat  
Kirschplunder

Zusatzinfo: Allergene und Zusatzstoffe können enthalten sein und im Sekretariat erfragt werden.

### Verteiler:

Aushang/UK  
Küche

Sekretariat  
Kindergarten